



Fiche conseils lessive



Comment choisir ma lessive ?

Dans une couche, la **partie imperméable** en polyuréthane peut être abimée ou devenir poreuse à cause de certains **agents abrasifs** contenus dans les lessives. En revanche, les **absorbants** sont plus résistants aux produits chimiques, cependant leur **capacité d'absorption** peut être réduite par des **produits gras**.

Sont à limiter :

- les **azurants optiques** (si >15%)
- les **parfums** (si >5%)
- les **polycarboxylates** (si >5%)
- les **zéolithes**, le **vinaigre blanc** (si >5%)

Sont à éviter absolument :

- la **javel**
- les **balles de lavage**, les **noix de lavage**
- les **lessives maison/grasses** (ex. Savon de Marseille ou glycérine) et les **adoucissants**

Il est important de **correctement doser la lessive** pour **éviter l'encrassement** des inserts qui peut être responsable d'irritations sur la peau des enfants. Référez-vous au tableau de dosage.

Notre sélection de lessives hypoallergéniques et/ou écologiques



• Biocoop - Air frais	3,99€ / le litre
• Briochin - Peaux sensibles	3,96€ / le litre
• Eco+ - (en poudre)	1,66€ / le kg
• Ecodoo - Sensitive 0%	5,21€ / le litre
• Ecover - 0% (en poudre)	9,63€ / le kg
• Étamine du Lys - Hypoallergénique camomille, Dermo	8,35€ / le litre
• Étamine du Lys - Lavandin (en poudre)	8,23€ / le kg
• H2O at Home	14,40€ / le litre
• La Fourche - Blanc et Couleurs	2,66€ / le litre
• La Fourche - Blanc et Couleurs (en poudre)	7,25€ / le kg
• La Vie Claire - Peaux sensibles	5,46€ / le litre
• L'Arbre Vert - Peaux sensibles, Savon végétal (en poudre)	4,87€ / le kg
• Leclerc Uni Vert - Aloe Vera, Parfum fleuri	3,93€ / le litre
• Love & Green - Sans parfum	5,97€ / le litre
• Maison Verte - Fraîcheur d'été, 0%	4,40€ / le litre
• P'tits Dessous - Potion spéciale couches lavables (en poudre)	13,85€ / le kg
• Safe - Universelle sans parfum, Sans parfum 100% naturelle	4,60€ / le litre
• Soapix - Sans additifs	9,50€ / le litre
• Soapix - Couches lavables (en poudre)	12,32€ / le kg
• Ulrich - Universelle	9,89€ / le litre
• Le P'tit Geste (Ekovrak) - Peaux sensibles hypoallergénique	5,10€ / le litre



Notre sélection de lessives polluantes et/ou irritantes

• 3 abeilles - Savon blanc sans allergènes	4,86€ / le litre
• Aldi Tandil - Éclat de printemps ou fraîcheur intense	2,53€ / le litre
• Aldi Tandil - (<i>en poudre</i>)	4,22€ / le kg
• Ariel - Touch of Lenor	2,30€ / le litre
• Auchan - Savon de Marseille	1,80€ / le litre
• Bambino Mio - Nettoyant couches (<i>en poudre</i>)	5,99€ / le kg
• Biocoop - Lavande	3,99€ / le litre
• Biovie - Senteur concentrée, peaux sensibles	4,93€ / le litre
• Biovie - Ultra concentrée 0% huile de palme (<i>en poudre</i>)	18,20€ / le kg
• Briochin - Bicarbonate, Savon noir bouquet floral	3,82€ / le litre
• Carrefour Essential - Savon de Marseille (<i>en poudre</i>)	2,58€ / le kg
• Ecover - Couleur Fleur de Pommier & Freesia	9,27€ / le litre
• Ecover - Universelle (<i>en poudre</i>)	9,03€ / le kg
• Étamine du Lys - Blanc & couleurs	7,85€ / le litre
• La Droguerie Écologique - Ultra concentrée (<i>en poudre</i>)	13,13€ / le kg
• La Vie Claire - Savon Liquide de Marseille Lavandin	19,16€ / le litre
• L'Arbre Vert - Peaux sensibles, Bébé	6,14€ / le litre
• L'Artisan Savonnier - Lavande	3,50€ / le litre
• Le Fer à Cheval - Savon de Marseille	9,78€ / le litre
• Le Chat - Eco Sensitive	6,04€ / le litre
• Lerutan - Savon de Marseille	5,86€ / le litre
• Lidl - Formil (<i>en poudre</i>)	1,86€ / le kg
• Marius Fabre - Savon de Marseille feuilles d'olivier, bicarbonate	13,65€ / le litre
• Nuncas Biolindo - Tissus blancs & colorés	15,20€ / le litre
• Persavon - Bébé à l'extrait d'abricot	3,27€ / le litre
• Sonett - Sensitive	5,35€ / le litre
• Super Flacon - Sans parfum	3,99€ / le litre
• Senza - Sans parfum	5,30€ / le litre
• U Nature - Hypoallergénique au savon de Marseille (<i>en poudre</i>)	5,20€ / le kg

Prix constatés

Comment bien doser la lessive ?

Référez-vous aux indications de dosage au dos de **votre lessive**.

Pour faciliter le dosage, utilisez un **réipient** (comme un pot de yaourt) et marquez d'un trait la **dose recommandée**.



	Saleté du linge		
Dureté de l'eau			
Eau douce 	60mL	80mL	120mL
Eau moyenne 	80mL	120mL	180mL
Eau dure 	120mL	180mL	240mL

Ceci est un exemple